



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУСОО МО

«Семейный центр «Дмитровский»

М.А. Исаева

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
ОТДЕЛЕНИЯ УВР,
ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 1
(ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)

7.00 – 8.00	Подъем, утренний туалет
8.00 – 8.25	Прием ПСУ отделения дневного пребывания, завтрак
8.30 – 17.00	Медико-социальные мероприятия
9.00 – 10.45	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.50 – 11.05	2-ой завтрак
11.10 – 12.30	Прогулка
12.40 – 13.10	Обед
13.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъем
15.50 – 16.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД), прогулка
17.00 – 17.15	Полдник
17.15 – 19.00	Сюжетно-ролевые игры, прогулка
19.15 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.00	Отправка ПСУ ОДП домой
19.30 – 20.15	Просмотр мультфильмов, чтение сказок
20.15 – 20.45	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00 – 7.00	Ночной сон



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУСО МО

«Семейный центр «Дмитровский»

М.А. Исаева

2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
ОТДЕЛЕНИЯ УВР,
ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 1
(МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)**

7.00 – 8.00	Подъем, утренний туалет
8.00 – 8.25	Прием ПСУ отделения дневного пребывания, завтрак
8.30 – 17.00	Медико-социальные мероприятия
8.30 – 13.50	Учебные занятия (уроки, внеурочная деятельность)
10.50 – 11.05	2-ой завтрак
12.40 – 13.05	Обед
14.00 – 15.30	Прогулка, занятия по интересам, свободное время.
16.00 – 16.50	Прогулка, игры на свежем воздухе, дополнительное образование, внеклассные мероприятия
17.00 – 17.15	Полдник
17.15 – 18.30	Самоподготовка
18.30 – 19.10	Мероприятия по группам, чтение художественной литературы, занятия по интересам, мероприятия социально-бытовой адаптации.
19.15 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.00	Отправка ПСУ ОДП домой
19.30 – 20.30	Просмотр мультфильмов, чтение сказок
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00 – 7.00	Ночной сон



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБСУСО МО

«Семейный центр «Дмитровский»

М.А. Исаева

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
ОТДЕЛЕНИЯ УВР,
ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 1,
ОТДЕЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ № 1
(СРЕДНИЙ И СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)

7.00 – 8.00	Подъем, утренний туалет
8.00 – 8.25	Прием ПСУ отделения дневного пребывания, отделения СР, завтрак
8.30 – 17.00	Медико-социальные мероприятия
8.30 – 15.30	Учебные занятия (уроки, внеурочная деятельность)
10.50 – 11.05	2-ой завтрак
13.30 – 13.55	Обед
14.00 – 16.50	Прогулка, дополнительное образование, внеклассные мероприятия
17.00 – 17.15	Полдник
17.15 – 18.30	Самоподготовка
18.30 – 19.10	Мероприятия по группам, чтение художественной литературы, занятия по интересам
19.15 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.00	Отправка ПСУ ОДП, ОСР домой
19.30 – 21.30	Просмотр телепередач, прогулка, чтение художественной литературы, занятия по интересам
21.30 – 22.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
22.00 – 7.00	Ночной сон



РЕЖИМ ДНЯ
ОТДЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ,
ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 2
(ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	8:00
Зарядка	8:00 – 8:15
Уборка спален, утренний туалет	8:15 – 8:35
Завтрак	8:35 – 8:55
Обучающие занятия:	
Непосредственная образовательная деятельность	9:00 – 9:20
Непосредственная образовательная деятельность	9:30 – 9:50
Индивидуальные занятия по планам специалистов	10:00 – 10:20
Второй завтрак	10:30 – 10:50
Прогулка	10:50 – 13:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	13:15 – 13:30
Обед	13:30 – 14:00
Дневной сон	14:00 – 16:00
Подъем, санитарно-гигиенические процедуры	16:00 – 16:10
Полдник	16:10 – 16:30
Игровая деятельность, непосредственная игровая деятельность	16:30 – 17:30
Прогулка	17:30 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30
Занятия по интересам, просмотр телепередач	19:30 – 20:30
Отправка ПСУ ОДП домой	19:30 – 20:00
Вечерний туалет, самообслуживание, подготовка ко сну	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 8:00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУСО МО
 «Семейный центр «Дмитровский»
 М.А. Исаева
 « 13 » _____ 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 ОТДЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ,
 ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 2
 (МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7:15
Зарядка	7:15 – 7:30
Уборка спален, утренний туалет	7:30 – 7:50
Завтрак	7:50 – 8:00
Отправление в школу	8:00 – 8:15
Возвращение из школы	14:00
Подготовка к обеду, обед	14:00 – 14:30
Дневной сон	14:30 – 16:00
Подъем, санитарно-гигиенические процедуры	16:00 – 16:10
Полдник	16:10 – 16:30
Самоподготовка, выполнение домашних заданий	16:30 – 17:30
Прогулка	17:30 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30
Занятия по интересам	19:30 – 20:00
Отправка ПСУ ОДП домой	19:30 – 20:00
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20:00 – 21:00
Сон	21:00 – 7:15



Утверждаю

Директор ГБСУСО МО

«Семейный центр «Дмитровский»

Исаева М.А.

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ОТДЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ,
ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 2
(СРЕДНИЙ И СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7:15
Зарядка	7:15 – 7:30
Уборка спален, утренний туалет	7:30 – 7:50
Завтрак	7:50 – 8:00
Отправление в школу	8:00 – 8:15
Возвращение из школы	14:15
Подготовка к обеду, обед	14:15 – 14:30
Свободное время, дополнительное образование	14:30 – 16:10
Полдник	16:10 – 16:30
Самоподготовка, выполнение домашних заданий	16:30 – 17:45
Прогулка	17:45 – 19:15
Ужин	19:15 – 19:30
Отправка ПСУ ОДП домой	19:30 – 20:00
Занятия по интересам, просмотр телепередач	19:30 – 21:30
Вечерний туалет, самообслуживание, подготовка ко сну	21:30 – 22:00
Сон	22:00 – 7:15



РЕЖИМЫ ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
ОТДЕЛЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОПЦНС с НП

Режим №1 От рождения до 3-х месяцев

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	6:00
Кормление	6.00; 9.00; 12.00; 15.00; 18.00; 21.00; 24.00 (ночное)
Бодрствование Игры-занятия Медицинские процедуры	6.00 – 7.00; 9.00 – 10.00; 12.00 – 13.00; 15.00 – 16.00; 18.00 – 19.00; 20.00 – 21.00
Сон дневной	7.00 – 9.00; 10.00 – 12.00 (на воздухе); 13.00 – 15.00; 16.00 – 18.00; 19.00 – 20.00
Купание ежедневно перед последним дневным кормлением	20:00-21:00
Ночной сон	21.00 – 6.00

Режим № 2 3 – 6 месяцев

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	6:00
Кормление	6.00; 9.30; 13.00; 16.30; 20.00; 23.30 (ночное).
Бодрствование Медицинские процедуры	6.00 - 7.30; 9.30 - 11.00; 13.00 - 14.30; 16.30-18.00; 19.30 - 21.00.
Игры-занятия	10.00 – 10.30; 13.30 – 14.00; 17.00-17.30

Сон дневной	7.30-9.30; 11.00-13.00 (на воздухе); 14.30-16.30 (на воздухе); 18.00- 19.30.
Купание ежедневно перед последним дневным кормлением	19:30-21:00
Ночной сон	21.00 – 6.00

Режим № 3 6 – 9 месяцев

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	6:00
Кормление	6.00; 10.00; 14.00;18.00; 22.00 (ночное).
Бодрствование Игры-занятия Медицинские процедуры	6.00-8.00; 10.00-12.00; 14.00-16.00; 18.00-20.00.
Сон дневной	8.00-10.00; 12.00- 14.00; 16.00-18.00.
Купание ежедневно перед последним дневным кормлением	19:30-21:00
Ночной сон	21.00 – 6.00

Режим № 4 9 – 12 месяцев

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	6:00
Кормление	6.00; 9.30; 14.00; 17.30; 21.00 (ночное).
Бодрствование Медицинские процедуры	6.00-9.30; 11.30- 14.00; 16.00-19.30.
Игры-занятия	8.00 – 8.40; 12.00 – 13.30.
Сон дневной	7.30-9.30; 11.00-13.00 (на воздухе); 14.30-16.30 (на воздухе); 18.00- 19.30.
Купание ежедневно перед последним дневным кормлением	19:30-20:00
Ночной сон	20.00 – 6.30

Режим № 5 1 год – 1 год 6мес.

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7:00
Завтрак	7:45
Игра, занятия	8:15-9:45
Медицинские процедуры	8:15-9:45
2-ой завтрак	9:45
Сон на свежем воздухе	10.00 – 12.00
Обед	12:00
Игра, занятия	12.30-15.00
Полдник	15:00
Сон	15.30 – 17.00
Игра, занятия	17.00 – 18.30
Ужин	18:30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.00 – 19.30
Купание ежедневно перед последним дневным кормлением	19:30-21:00
Ночной сон	19:30
Купание 2 раза в неделю перед ночным сном.	

Режим № 6 1 год 6 мес. – 2 года

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7:00
Завтрак	7:45
Игра, занятия	8:15-9:30
Медицинские процедуры	8:15-9:30
2-ой завтрак	9:30
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.20
Гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Обед	11:30
Сон	15.30 – 17.00
Подъем, туалет	15.00 – 15.30

Полдник	15:30
Занятия по подгруппам	15.45 – 16.15
Игра, индивидуальные занятия	16:15-18:00
Ужин	18:30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20:00

Режим № 7 2 – 3 года

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7:00
Завтрак	8:00
Игра, занятия	8:30-9:30
Медицинские процедуры	8:30-9:30
2-ой завтрак	9:30
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Обед	11:45
Сон	12:15 – 15:00
Подъем, туалет	15.00 – 15.30
Полдник	15:30
Занятия по подгруппам	15.45 – 16.15
Игра, индивидуальные занятия	16:15-18:00
Ужин	18:30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20:00

Режим № 8 3-6 лет

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7:00
Завтрак	8:00
Игра, занятия	8:30-9:30
Медицинские процедуры	8:30-9:30
2-ой завтрак	9:30

Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Обед	11:45
Сон	12:15 – 15:00
Подъем, туалет	15.00 – 15.30
Полдник	15:30
Занятия по подгруппам	15.45 – 16.15
Прогулка	16:30-17:30
Игры	17:30-18:30
Ужин	18:30
Чтение перед сном, спокойные игры	19:00-20:00
Дополнительное питание	20:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ МО
 «Семейный центр «Дмитровский»
 М.А. Исаева
 «12» января 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 ОТДЕЛЕНИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 3,
 ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

Режимные моменты	Время суток (часы)
Прием детей, игры	8:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:55
Обучающие занятия: Непосредственная образовательная деятельность	9:00 – 9:20
Непосредственная образовательная деятельность	9:30 – 9:50
Индивидуальные занятия по планам специалистов, игровая деятельность	10:00 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 – 11:45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, санитарно-гигиенические процедуры	15:00 – 15:30
Игровая деятельность, непосредственная образовательная деятельность, трудовая деятельность	15:30 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30 – 19:00