МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «ДМИТРОВСКИЙ»



УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ М.А. Исаева
Приказ № 47 от
«01» 09 2026г.

Рабочая программа дополнительного образования по формированию здорового образа жизни «Будь здоров» для воспитанников с умеренной, глубокой, тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2026-2027 учебный год

Составил: Барышников В. В.,
педагог дополнительного образования,

Шатохин М. В.,
специалист по реабилитационной работе в социальной сфере

Дмитров, 2026 г.

Пояснительная записка

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Примерные требования к программам дополнительного образования детей (приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 № 06-1844).

Приоритетным направлениям в работе с данной категорией занимающихся является развитие личности ребенка с ограниченными возможностями здоровья, решение коррекционных, компенсаторных и оздоровительных задач с целью преодоления дефектов физического развития, компенсации недостатков в двигательной сфере.

Актуальность

Программа составлена на основе примерной адаптированной основной общеобразовательной программы для детей с РАС и умеренной и тяжелой (глубокой) умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР, с синдромом Дауна и в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Комплекс кружковой деятельности «Будь здоров» разработан с целью создания инклюзивной и поддерживающей среды для детей с ограниченными возможностями здоровья. В условиях современного общества, где здоровье и физическая активность играют ключевую роль в жизни каждого человека, особенно важно уделять внимание детям с ОВЗ, помогая им развивать навыки, необходимые для полноценного участия в жизни общества.

Программа «Дорога к здоровью» направлена на формирование у детей с РАС и умеренной и тяжелой (глубокой) умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР, с синдромом Дауна осознания важности здорового образа жизни, что включает в себя не только физическую активность, но и правильное питание, гигиену, а также психоэмоциональное здоровье. В рамках программы проводятся занятия, которые способствуют развитию физических навыков, таких как координация, ловкость и выносливость. Эти занятия адаптированы с учетом индивидуальных возможностей каждого ребенка, что позволяет им чувствовать себя комфортно и уверенно.

Программа включает в себя такие направления как:

- Настольный теннис – является отличным способом развивать координацию, реакцию и концентрацию. Игра в настольный теннис не только увлекательна, но и доступна для детей с различными физическими возможностями, что делает её идеальным выбором для включения в программу;
- Занимательные шашками – развивают логическое мышление и стратегическое планирование. Эта игра помогает детям учиться принимать решения, анализировать ситуации и развивать терпение. Шашки также способствуют социализации, так как дети могут играть друг с другом, обсуждая ходы и стратегии;
- Флорбол – это динамичная командная игра, которая способствует развитию физической активности, координации и командного духа. В рамках программы «Будь здоров» занятия флорболом адаптированы для детей с ограниченными возможностями, что позволяет каждому ребенку участвовать в игре на своем уровне. Флорбол помогает развивать выносливость, скорость и ловкость, а также учит детей работать в команде, поддерживать друг друга и достигать общих целей. Игра в флорбол создает позитивную атмосферу, где дети могут весело проводить время и развивать свои физические навыки;
- Баскетбол – это еще один командный вид спорта, который занимает важное место в программе. Занятия баскетболом помогают развивать ловкость, скорость и выносливость. Игра требует от участников хорошей координации и способности быстро принимать решения, что способствует развитию их физических и умственных навыков. Баскетбол также укрепляет дружеские связи между участниками, так как требует взаимодействия и сотрудничества. Дети учатся работать в команде, что способствует формированию у них социальных навыков и уверенности в себе;
- Плавание – является важной частью программы, так как оно не только укрепляет физическое здоровье, но и способствует развитию уверенности в себе. Вода обладает расслабляющим эффектом, что особенно полезно для детей с ОВЗ. Занятия плаванием помогают развивать мышечный тонус, координацию и дыхательные навыки, а также способствуют улучшению общего самочувствия;
- «Дорога к здоровью» представляет собой важный шаг к созданию инклюзивной среды для детей с ограниченными возможностями здоровья. Программа направлена на развитие их потенциала, укрепление здоровья и формирование навыков, необходимых для полноценной жизни в обществе. Она способствует созданию позитивной атмосферы, где каждый ребенок может раскрыть свои таланты и стать активным участником жизни своей группы и общества в целом.

В результате реализации программы ожидается не только повышение уровня физической активности и улучшение здоровья детей, но и формирование у них навыков, необходимых для успешной социализации в обществе. Дети с ОВЗ получают возможность развивать свои способности, находить друзей и чувствовать себя частью коллектива, что в свою очередь способствует их эмоциональному благополучию.

Форма и режим занятий

	Баскетбол	Флорбол	Настольный теннис	Плавание	Шашки	Дорога к здоровью
Специалист	Барышников В. В.	Барышников В. В. Шатохин М. В.	Шатохин М. В.	Шатохин М. В.	Шатохин М. В.	Барышников В. В.
Срок реализации	1 года	1 года	1 года	1 года	1 года	1 года
Общее кол – во часов	64 часа	66 часа	33 час	33 час	66 часа	84 часов
Периодичность занятий	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	2 занятия в неделю	ежедневно
Кол – во детей	12	15	8	3	8	11

Возрастная группа обучающихся

Рабочая программа разработана для получателей социальных услуг в возрасте с 6 до 22 лет с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), детей с расстройством аутистического спектра.

Объем часов, отпущенных на занятия

Срок реализации программы - 1 год. (346 часов) Занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическим планированием 5 раза в неделю.

Цели и задачи реализации программы

Цель: создание условий для достижения обучающегося необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для всестороннего развития и социализации каждого обучающегося, создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов обучающихся, формирование игровой деятельности.

Задачи:

Образовательные:

1. Формирование первоначальных представлений о значении занятий спортом для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о позитивном влиянии спорта на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации.

2. Знакомство с историей развития комплекса ГТО в частности, о роли ГТО в процессе формирования основ культуры здорового образа жизни;

3. Овладение умениями организовывать жизнедеятельность, направленную на сохранение и развитие собственного здоровья посредством занятий спортом.

4. Овладение навыками игры в флорбол, настольный теннис, бочче, формирование представлений об истории и правилах этих игр

Воспитательные:

1. Понимание роли и значения занятий спортом в формировании личностных качеств, воспитание нравственных качеств, приучение к дисциплине, организованности, ответственности за свои поступки, активности и самостоятельности.

2. Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности

3. Создание благоприятных условий для развития умственных и физических способностей детей.

4. Воспитание патриотизма, формирование гражданской идентичности через приобщение к движению ГТО

Коррекционно-развивающие:

1. Коррекция и развитие координационных способностей: точности мелких движений кисти и пальцев; дифференцировки усилий, времени и пространства.

2. Коррекция эмоционально-волевой сферы, внимания, памяти.

3. Коррекция познавательной деятельности.

4. Коррекция и профилактика соматических нарушений: формирование и коррекция осанки и плоскостопия

5. Коррекция индивидуальных психофизических нарушений и особенностей развития.

6. Развитие планирующей функции мышления.

7. Укрепление здоровья и повышение работоспособности, посредством занятий адаптивными видами спорта

8. Развитие меткости и координации, по средствам занятий адаптивными видами спорта

9. Развитие самоконтроля и самообладания.

10. Развитие мышечной памяти, внимания, выносливости.

Планируемые результаты

Настольный теннис:

- умеют профессионально обращаться с ракеткой, пользуясь несколькими хватками;
- знают и умеют выполнять все нормативы по общей физической подготовке для получения спортивного разряда;
- умеют играть со спарринг - партнером через сетку и использовать в игре все изученные приемы;
- знают историю спорта вообще и тенниса в частности;
- умеют играть на счет и судить соревнования по теннису;
- умеют применять спортивные и медицинские знания;
- могут участвовать в соревнованиях для получения спортивного разряда;
- проводить занятия с другими школьниками (в качестве помощников тренера)

Занимательные шашки:

- развитие умений анализировать, сравнивать, прогнозировать результаты деятельности;
- повышение уровня развития мышления;
- повышение интереса к игре.

Флорбол:

- развитие умений анализировать, сравнивать, прогнозировать результаты деятельности;
- повышение уровня развития мышления;
- повышение интереса к игре.

Баскетбол:

- развитие мышечного тонуса, а также укрепление мышечных связок и суставов;
- повышение уровня развития мышления;
- повышение интереса к игре.

Плавание:

- развитие мышечного тонуса
- укрепление мышечных связок и суставов;

«Дорога к здоровью»

- расширение знаний и кругозора о здоровом образе жизни, о значении его в жизни человека.
- сформировать позитивное отношение получателей социальных услуг к занятиям физической культурой, правильное отношение к своему здоровью.
- воспитание у детей и подростков заботы о своем организме, желание быть всегда здоровым;

- овладение практическими навыками ухода за телом.
- развитие и поддержание у детей мотивации к здоровому образу жизни, потребности в освоении способов сохранения и улучшения своего здоровья.

Личностные результаты:

1. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.

2. Проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.

3. Проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

4. Оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение сними общего языка и общих интересов.

Коррекционно-развивающие результаты:

1. Осмысление и улучшение пространственных представлений и ориентации.

2. Преодоление индивидуальных недостатков развития.

3. Улучшение общих и специфических координационных способностей.

4. Управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сдержанность, рассудительность.

Метапредметные результаты:

1. Характеристика явления (действия или поступка), их объективная оценка на основе основных знаний и имеющегося опыта.

2. Обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления.

3. Общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

4. Организация самостоятельной деятельности с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий.

5. Планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе ее выполнения.

6. Анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможности и способов их улучшения.

7. Видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека.

8. Оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами.

9. Технически правильное выполнение двигательных действий из базовых видов спорта, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты:

1. Планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация досуга и отдыха с использованием адаптивных видов спорта 2. Изложение фактов истории развития адаптивных видов спорта, их роли и значения в жизнедеятельности человека.

3. Представление адаптивных видов спорта как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека. 4. Понимание роли и значения комплекса ГТО для детей с ОВЗ в увеличении числа активно занимающихся физической культурой и спортом, повышении показателей физической подготовленности жителей страны.

5. Оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения.

6. Бережное обращение с инвентарем и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности к местам проведения.

7. Взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

8. Объяснение в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их.

9. Подача строевых команд, подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;

10. Нахождение отличительных особенностей в выполнении двигательного действия разными воспитанниками, выделение отличительных признаков и элементов.

11. Выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений различными способами в различных условиях.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРОГРАММЕ «БУДЬ ЗДОРОВ» НА 346 ЧАСОВ

№п/п	Тема	Специалист/Педагог, название кружка, секции	Сроки проведения	
			по плану	по факту
Сентябрь				
1	«Минутки здоровья»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	02.09.26	

	(дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)			
2	Входящий мониторинг уровня умений детей играть в шашки	Шатохин М.В., занимательные шашки	02.09.26	
3	Тенденции развития мирового и отечественного флорбола	Шатохин М.В., флорбол	02.09.26	
4	История возникновения баскетбола	Барышников В.В., баскетбол	03.09.26	
5	Просмотр спортивных телепередач	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	03.09.26	
6	Шашечный кодекс. Исторический обзор развития шашек	Шатохин М.В., занимательные шашки	04.09.26	
7	Развлекательное мероприятие-«Смейся и будь здоров!»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	04.09.26	
8	Профилактика травматизма. Оказание первой помощи. Закаливание организма. Режим дня спортсмена	Барышников В.В., флорбол	04.09.26	
9	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	04.09.26	
10	Вводные занятия. Инструктаж по тех. безопасности. Настольный теннис в системе физ. воспитания	Шатохин М.В., настольный теннис	05.09.26	
11	Игра с мячом «Попади в кольцо»	Барышников В.В., баскетбол	07.09.26	
12	Познавательное занятие «Здоровье главное условие»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	07.09.26	
13	Беседа «10 секретов Истинного здоровья»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	08.09.26	
14	Роль и значение индивидуальной разминки в системе общей физической подготовки (ОФП)	Шатохин М.В., флорбол	08.09.26	
15	Игра детей с ограниченным количеством шашек	Шатохин М.В., занимательные шашки	08.09.26	

16	Знакомство с понятиями: двойное ведение, пробежка	Барышников В.В., баскетбол	09.09.26	
17	Игровое занятие «В здоровом теле – здоровый дух»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	09.09.26	
18	Знакомство с понятиями: доска, фигуры, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр, край, угол	Шатохин М.В., занимательные шашки	10.09.26	
19	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	10.09.26	
20	Правила составления упражнений для индивидуальной разминки. Комплексы общеразвивающих упражнений для отдельных мышечных групп	Барышников В.В., флорбол	10.09.26	
21	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	10.09.26	
22	Этап начальной подготовки (правила и техники безопасности)	Шатохин М.В., настольный теннис	11.09.26	
23	Изучение правил игры. Простые обманные маневры	Барышников В.В., баскетбол	14.09.26	
24	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры: вышибалы, футбол, баскетбол	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	14.09.26	
25	Конкурсная программа для подростков «Все в твоих руках»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	15.09.26	
26	Упражнения для развития координационных способностей	Шатохин М.В., флорбол	15.09.26	
27	Знакомство с понятиями: доска, фигуры, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр, край, угол	Шатохин М.В., занимательные шашки	15.09.26	
28	Индивидуальные и подгрупповые занятия.	Барышников В.В., баскетбол	16.09.26	

	Изучаем правила игры. Распасовка и темп. Команда из двух игроков			
29	Занятие «Путешествие в страну Здоровья»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	16.09.26	
30	Изучаем правила игры. Азбука шашечной игры. Простые комбинации	Шатохин М.В., занимательные шашки	17.09.26	
31	Познавательное занятие «Что такое ЗОЖ?»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	17.09.26	
32	Правила по технике безопасности	Барышников В.В., флорбол	17.09.26	
33	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	17.09.26	
34	Упражнения с мячом - чеканка, броски, метания, жонглирование. Выполнять: имитацию ударов толчком и срезкой справа и слева. Выполнять: удары справа и слева срезкой с отскока от пола и от стены	Шатохин М.В., настольный теннис	18.09.26	
35	Дидактическая игра «Кто быстрее выполнит передачу от пола» (соблюдаем очередность хода). Игра «Собачка»	Барышников В.В., баскетбол	21.09.26	
36	Викторина «Спортивные почемучки»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	21.09.26	
37	Развлекательные эстафеты «Мир здоровья»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	22.09.26	
38	Выполнение упражнений для развития координационных способностей и вестибулярного аппарата на координационном тренажере: - прыжки на одной ноге и со сменой ног	Шатохин М.В., флорбол	22.09.26	
39	Индивидуальные и подгрупповые занятия. Изучаем правила игры. Размен и темп. Простая шашка и дамка	Шатохин М.В., занимательные шашки	22.09.26	
40	Индивидуальные и под групповые занятия.	Барышников В.В., баскетбол	23.09.26	

	Развитие быстроты и ловкости. Изучение правила игры. Игра «Попади, прыгучий мяч»			
41	Викторина «Вредные привычки»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	23.09.26	
42	Дидактическая игра «Кто быстрее переведет шашки на сторону соперника» (соблюдаем очередность хода). Игра с ограниченным количеством шашек	Шатохин М.В., занимательные шашки	24.09.26	
43	Практическое занятие «Мы говорим здоровью «ДА»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	24.09.26	
44	Выполнение упражнений для развития координационных способностей и вестибулярного аппарата на координационном тренажере: - прыжки в различных направлениях, лицом и спиной в пере	Барышников В.В., флорбол	24.09.26	
45	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	24.09.26	
46	Знать: основные удары в настольном теннисе. Уметь: готовить стол и площадку для занятий настольным теннисом	Шатохин М.В., настольный теннис	25.09.26	
47	Дидактическая игра «Бросок в кольцо»	Барышников В.В., баскетбол	28.09.26	
48	«Формирование оздоровительных традиций в «Семейном центре»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	28.09.26	
49	Прогулки на свежем воздухе: подвижные игры, катание на велосипедах и самокатах	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	29.09.26	
50	Выполнение упражнений для развития координационных способностей и вестибулярного аппарата	Шатохин М.В., флорбол	29.09.26	

	на координационном тренажере: - бег в различных положениях			
51	Индивидуальные и подгрупповые занятия. Решение диаграмм. Изучаем правила игры. Игра с ограниченным количеством шашек	Шатохин М.В., занимательные шашки	29.09.26	
52	Повторение правил игры.	Барышников В.В., баскетбол	30.09.26	
53	Правильное питание – залог здоровья.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	30.09.26	
Октябрь				
54	Дидактическая игра «Чего не стало». Решение диаграмм. Двойная петля.	Шатохин М.В., занимательные шашки	01.10.26	
55	Беседа «Как сохранять и укреплять свое здоровье».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	01.10.26	
56	Выполнение упражнений для развития координационных способностей и вестибулярного аппарата на координационном тренажере: - бег с различной постановкой ног.	Барышников В.В., флорбол	01.10.26	
57	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	01.10.26	
58	Направления удара. Удары по прямой и диагонали. Зависимость направления удара от точки удара и направления сопровождения мяча. Постановка ног при ударах. Понятие длинного и короткого удара.	Шатохин М.В., настольный теннис	02.10.26	
59	Решение логических задач – расстановка позиций, тренировка в команде.	Барышников В.В., баскетбол	12.10.26	

60	«Говорим здоровью – ДА!»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	12.10.26	
61	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Беседа с просмотром видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	13.10.26	
62	Повторяем правила игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	13.10.26	
63	Выполнение упражнений для развития гибкости и пластичности: наклоны, вращения, сгибание и разгибания, упражнения с предметами.	Шатохин М.В., флорбол	13.10.26	
64	Изучаем правила игры: фол и его влияние на игрока.	Барышников В.В., баскетбол	14.10.26	
65	«В здоровом теле – здоровый дух» Игра —- презентация.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	14.10.26	
66	Решение задач – шашечных этюдов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	15.10.26	
67	«Правильная осанка – красивая спина» - и это все спорт.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	15.10.26	
68	Выполнение упражнений на расслабление (заминка).	Барышников В.В., флорбол	15.10.26	
69	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	15.10.26	
70	Обучение и закрепление умений направлять мяч по диагонали и по прямой. Обучение и закрепление умений направлять мяч по разной траектории. Обучение ударам с разным видом вращений мяча (верхним и нижним).	Шатохин М.В., настольный теннис	16.10.26	
71	Тренировка передачи мяча на расстоянии.	Барышников В.В., баскетбол	19.10.26	
72	Физкультурное занятие на улице.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	19.10.26	
73	Спортивно-развлекательные эстафеты.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	20.10.26	

74	Изучаем правила игры: рожон и его влияние на ход игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	20.10.26	
75	Выполнение общефизических упражнений для рук и плечевого пояса на месте и в движении: сгибание и разгибание, вращение, махи, отведение и приведение, рывки.	Шатохин М.В., флорбол	20.10.26	
76	Групповая игра для детей. Игра «Вышибалы».	Барышников В.В., баскетбол	21.10.26	
77	Соблюдать режим дня, правила личной гигиены и здорового образа жизни, понимать их значение в жизни человека, беседа.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	21.10.26	
78	Решение задач – шашечных этюдов. Изучаем правила игры – ничья в шашках.	Шатохин М.В., занимательные шашки	22.10.26	
79	Безопасность во время занятий физкультурой и спортом, беседа.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	22.10.26	
80	Отработка упражнений для мышц шеи: наклоны, вращения, повороты головы в различных направлениях.	Барышников В.В., флорбол	22.10.26	
81	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	22.10.26	
82	Знать: понятие очки у соперника, партии, встрече, командном матче.	Шатохин М.В., настольный теннис	23.10.26	
83	Решение простых задач. Индивидуальные игры с отдельными детьми.	Барышников В.В., баскетбол	26.10.26	
84	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	26.10.26	
85	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	27.10.26	

86	Парные игры детей. Решение шашечных задач. Запирание.	Шатохин М.В., занимательные шашки	27.10.26	
87	Отработка упражнений для мышц туловища: на формирование правильной осанки; - наклоны, повороты, вращения туловища в различных исходных положениях; - поднимание и опускание прямых и согнутых ног в положении лежа на спине, на животе, сидя, в висе; - переход из положения лежа в сед и обратно; - смешанные упоры и висы лицом и спиной вниз.	Шатохин М.В., флорбол	27.10.26	
88	Парные игры детей. Игра на точность «33».	Барышников В.В., баскетбол	28.10.26	
89	Просмотр спортивных телепередач.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	28.10.26	
90	Решение простых задач. Индивидуальные игры с отдельными детьми.	Шатохин М.В., занимательные шашки	29.10.26	
91	Развлекательное мероприятие-«Смейся и будь здоров!»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	29.10.26	
92	Отработка упражнений для мышц ног: - поднимание на носки; - ходьба на носках, пятках, внутренней и внешней сторонах стопы; - вращение в голеностопных суставах; - сгибание и разгибание ног в тазобедренном, коленном и голеностопном суставах; - приседания на одной и на двух ногах; - отведение и приведение; - махи в разных направлениях; - выпады;	Барышников В.В., флорбол	29.10.26	

	- пружинистые покачивания в выпаде; - подскоки из различных исходных положений ног (на ширине плеч, одна впереди другой; - сгибание и разгибание ног в смешанных висах и упорах; ходьба по полу в приседе и в полном приседе.			
93	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	29.10.26	
94	Знать: понятия о стабильности технических действий. Знать: понятия о стабильности технических действий. Знать: понятия об атакующем и завершающем ударах. Знать: простые тактические комбинации. Комбинации с началом атаки со своей подачи. Комбинации на приеме подачи.	Шатохин М.В., настольный теннис	29.10.26	
Ноябрь				
95	Турнир на приз от учреждения среди детей первого года обучения.	Барышников В.В., баскетбол	02.11.26	
96	Познавательное занятие «Здоровье главное условие».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	02.11.26	
97	Игры в парах.	Шатохин М.В., занимательные шашки	03.11.26	
98	Беседа «10 секретов истинного здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	03.11.26	
99	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры-вышибалы, футбол, баскетбол.	Шатохин М.В., флорбол	03.11.26	
100	Индивидуальные игры. Игры в парах.	Шатохин М.В., занимательные шашки	05.11.26	
101	«Минутки здоровья»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	05.11.26	

	дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)			
102	Повторение пройденного материала. Игра.	Барышников В.В., флорбол	05.11.26	
103	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	05.11.26	
104	Имитация удара толчок слева. Удары с наброса педагога. Подбивания мяча вверх, вниз.	Шатохин М.В., настольный теннис	06.11.26	
105	Турнир по броскам в кольцо с участием воспитателей и специалистов (один взрослый + ребенок).	Барышников В.В., баскетбол	09.11.26	
106	Развлекательные эстафеты «Мир здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	09.11.26	
107	Викторина «Вредные привычки».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	10.11.26	
108	Игра «шиворот-навыворот» (игра в поддавки).	Шатохин М.В., занимательные шашки	10.11.26	
109	Повторение пройденного материала. Игра.	Шатохин М.В., флорбол	10.11.26	
110	Основы баскетбола. Аут и его влияние на ход игры.	Барышников В.В., баскетбол	11.11.26	
111	Практическое занятие «Мы говорим здоровью - «ДА».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	11.11.26	
112	Турнир с участием воспитателей (один взрослый + ребенок).	Шатохин М.В., занимательные шашки	12.11.26	
113	Правильное питание – залог здоровья.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	12.11.26	
114	Тестирование.	Барышников В.В., флорбол	12.11.26	
115	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	12.11.26	
116	Выполнение ударов срезка справа в тренировочную стенку и на полу с подброса педагога.	Шатохин М.В., настольный теннис	13.11.26	

117	Индивидуальные игры с отдельными детьми. Парные игры детей.	Барышников В.В., баскетбол	23.11.26	
118	Игровое занятие «В здоровом теле – здоровый дух».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	23.11.26	
119	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	24.11.26	
120	Турнир на приз от учреждения среди детей первого года обучения.	Шатохин М.В., занимательные шашки	24.11.26	
121	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры-вышибалы, футбол, баскетбол.	Шатохин М.В., флорбол	24.11.26	
122	Решение баскетбольных задач. Трех очковая зона броска. Тренировка броска с трех очковой зоны.	Барышников В.В., баскетбол	25.11.26	
123	Викторина «Спортивные почемучки».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	25.11.26	
124	Индивидуальные игры. Игры в парах.	Шатохин М.В., занимательные шашки	26.11.26	
125	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	26.11.26	
126	Повторение пройденного материала. Игра.	Барышников В.В., флорбол	26.11.26	
127	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	26.11.26	
128	Имитация удара толчок слева. Удары с наброса педагога. Подбивания мяча вверх, вниз.	Шатохин М.В., настольный теннис	26.11.26	
129	Основные приемы обманных маневров.	Барышников В.В., баскетбол	30.12.26	
130	Приоритет — здоровье: о пользе ходьбы Просмотр видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	30.12.26	
Декабрь				

131	Практика основных приемов борьбы на шашечной доске: угроза, окружение, роздых.	Шатохин М.В., занимательные шашки	01.12.26	
132	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Беседа с просмотром видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	01.12.26	
133	Изучение элементов падения. Правила подвижных и спортивных игр. Правила по технике безопасности.	Шатохин М.В., флорбол	01.12.26	
134	Практика основных приемов борьбы на шашечной доске: угроза, окружение, роздых.	Шатохин М.В., занимательные шашки	02.12.26	
135	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Беседа с просмотром видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	02.12.26	
136	Решение шашечных задач, этюдов, нахождение комбинаций. Использование полученных навыков в шашечной борьбе.	Шатохин М.В., занимательные шашки	03.12.26	
137	Занятие «Путешествие в страну Здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	03.12.26	
138	Выполнение беговых упражнений: - в гору на коротких отрезках 5-20м; - бег с резкими остановками и последующими стартами; - бег равномерными рывками.	Барышников В.В., флорбол	03.12.26	
139	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	03.12.26	
140	Имитация удара срезка слева. Удары с подброса педагога.	Шатохин М.В., настольный теннис	04.12.26	
141	Решение баскетбольных задач. Использование полученных навыков в игре «СтритБол».	Барышников В.В., баскетбол	07.12.26	
142	Соблюдать режим дня, правила личной гигиены	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	07.12.26	

	и здорового образа жизни, понимать их значение в жизни человека, беседа.			
143	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	08.12.26	
144	Основные приемы борьбы на шашечной доске.	Шатохин М.В., занимательные шашки	08.12.26	
145	Выполнение прыжковых упражнений: - прыжки в высоту, в длину, тройной прыжок, с места и с разбега; - прыжки по наклонной плоскости вниз и вверх. Максимально быстрое отталкивание; - прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх; - прыжки со скакалками.	Шатохин М.В., флорбол	08.12.26	
146	Применение полученных навыков в тренировочном матче. Тренировочный матч 4Х4.	Барышников В.В., баскетбол	09.12.26	
147	Конкурсная программа - «Все в твоих руках!».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	09.12.26	
148	Решение шашечных задач, этюдов, нахождение комбинаций. Использование полученных навыков в шашечной борьбе.	Шатохин М.В., занимательные шашки	10.12.26	
149	Занятие «Путешествие в страну Здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	10.12.26	
150	Выполнение беговых упражнений: - в гору на коротких отрезках 5-20м; - бег с резкими остановками и последующими стартами; - бег равномерными рывками.	Барышников В.В., флорбол	10.12.26	
151	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	10.12.26	

152	Выполнение ударов срезка слева в тренировочную стенку и на полу с подброса педагога.	Шатохин М.В., настольный теннис	11.12.26	
153	Проверка командной работы участников путем распределения по командам с определенными задачами для каждого атлета на момент игры.	Барышников В.В., баскетбол	14.12.26	
154	Познавательное занятие «Что такое ЗОЖ?»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	14.12.26	
155	Познавательное занятие «Здоровье главное условие».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	15.12.26	
156	Практика основных приемов борьбы на шашечной доске: угроза, окружение, роздых.	Шатохин М.В., занимательные шашки	15.12.26	
157	Выполнение упражнений с набивными футбольными, баскетбольными мячами: сгибание и разгибание рук, маховые и круговые движения, броски на дальность, ловля мячей.	Шатохин М.В., флорбол	15.12.26	
158	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	16.12.26	
159	Развлекательные эстафеты «Мир здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	16.12.26	
160	Практика основных приемов борьбы на шашечной доске: самообложение, заключение, центр.	Шатохин М.В., занимательные шашки	17.12.26	
161	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	17.12.26	
162	Отработка выполнения упражнений на скорость: - по зрительному сигналу рывки с места с максимальной скоростью на 5, 10, 15 м;	Барышников В.В., флорбол	17.12.26	

	- рывки из различных исходных положений в различных направлениях; - бег с максимальной скоростью и резкими остановками, с внезапным изменением скорости и направления движения по зрительному сигналу; - бег по виражу, по спирали, кругу, восьмерке лицом и спиной вперед; - бег на время; - кроссовая подготовка на 1 километр; - ускорения; - эстафеты и игры с применением беговых упражнений. - ловля и быстрая передача мяча Подвижные игры «Бой петухов», «Перетягивание через черту», «Вышибалы». Спортивные игры: мини-футбол, баскетбол, ручной мяч.			
163	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	17.12.26	
164	Обучение сочетаниям ударов справа и слева срезкой с отскока от стены. Упражнения «школы мяча». Воспитание координационных способностей.	Шатохин М.В., настольный теннис	18.12.26	
165	Основы баскетбольной игры. Двойное введение.	Барышников В.В., баскетбол	21.12.26	
166	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	21.12.26	
167	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	22.12.26	

168	Мини-турнир по шашкам и пройденному материалу.	Шатохин М.В., занимательные шашки	22.12.26	
169	Изучение классификации бросков (бросок с места, с ходу, заметающий, бросок-щелчек, кистевой).	Шатохин М.В., флорбол	22.12.26	
170	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	23.12.26	
171	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	23.12.26	
172	Основы шашечной игры: как выиграть шашку.	Шатохин М.В., занимательные шашки	24.12.26	
173	«Формирование оздоровительных традиций».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	24.12.26	
174	Техника и способы приема, ведения и передачи мяча различными способами.	Барышников В.В., флорбол	24.12.26	
175	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	24.12.26	
176	Обучение ударам с перемещением. Удар срезкой справа с отскока от стены с передвижением.	Шатохин М.В., настольный теннис	25.12.26	
177	Основы баскетбольной игры. Игра одной рукой.	Барышников В.В., баскетбол	28.12.26	
178	Соблюдать режим дня, правила личной гигиены и здорового образа жизни, понимать их значение в жизни человека, беседа.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	28.12.26	
180	Просмотр спортивных телепередач.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	29.12.26	
181	Мини-турнир по шашкам и пройденному материалу.	Шатохин М.В., занимательные шашки	29.12.26	
182	Способы и правила использование технической подготовки в командно-групповых действиях.	Шатохин М.В., флорбол	29.12.26	

183	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	30.12.26	
184	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	30.12.26	
Январь				
185	Основы баскетбольной игры. Игра одной рукой.	Барышников В.В., баскетбол	11.01.27	
186	Соблюдать режим дня, правила личной гигиены и здорового образа жизни, понимать их значение в жизни человека, беседа.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	11.01.27	
187	Просмотр спортивных телепередач.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	12.01.27	
188	Мини-турнир по шашкам и пройденному материалу.	Шатохин М.В., занимательные шашки	12.01.27	
189	Способы и правила использование технической подготовки в командно-групповых действиях.	Шатохин М.В., флорбол	12.01.27	
190	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	13.01.27	
191	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	13.01.27	
192	Основы шашечной игры: как пройти в дамки.	Шатохин М.В., занимательные шашки	14.01.27	
193	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	14.01.27	
194	Изучение классификации бросков (бросок с места, с ходу, заметающий, бросок-щелчек, кистевой). Техника и способы приема, ведения и передачи мяча различными способами. Способы и правила	Барышников В.В., флорбол	14.01.27	

	использование технической подготовки в командно-групповых действиях. Повторение.			
195	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	14.01.27	
196	Обучение ударам с перемещением. Удар справа срезкой с отскока в движении. Закрепление знаний о правилах игры на счет.	Шатохин М.В., настольный теннис	15.01.27	
197	Основы баскетбольной игры: отработка обманных маневров.	Барышников В.В., баскетбол	18.01.27	
198	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	18.01.27	
199	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	19.01.27	
200	Мини-турнир по шашкам и пройденному материалу.	Шатохин М.В., занимательные шашки	19.01.27	
201	Изучение классификации бросков (бросок с места, с ходу, заметающий, бросок-щелчек, кистевой). Техника и способы приема, ведения и передачи мяча различными способами. Способы и правила использование технической подготовки в командно-групповых действиях. Повторение.	Шатохин М.В., флорбол	19.01.27	
202	Повторение всего пройденного материала.	Барышников В.В., баскетбол	20.01.27	
203	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	20.01.27	
204	Основы шашечной игры: ловушки и короткие партии.	Шатохин М.В., занимательные шашки	21.01.27	

205	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	21.01.27	
206	Правила по технике безопасности.	Барышников В.В., флорбол	21.01.27	
207	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	21.01.27	
208	Обучение ударам срезкой справа с перемещением вдоль стола.	Шатохин М.В., настольный теннис	22.01.27	
209	Мини-турнир по баскетболу.	Барышников В.В., баскетбол	25.01.27	
210	Конкурсная программа - «Все в твоих руках».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	25.01.27	
211	Занятие «Путешествие в страну Здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	26.01.27	
212	Игра детей с ограниченным количеством шашек.	Шатохин М.В., занимательные шашки	26.01.27	
213	Выполнение технических элементов выполнения бросков: - стоя на месте в стену; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	26.01.27	
214	Турнир на приз от учреждения среди детей второго года обучения. Подведение итогов.	Барышников В.В., баскетбол	27.01.27	
215	Викторина «Спортивные почемучки».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	27.01.27	
216	Турнир на приз от учреждения среди детей второго года обучения. Подведение итогов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	28.01.27	
217	Викторина «Вредные привычки».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	28.01.27	
218	Выполнение технических элементов выполнения бросков: - с двух, трех шагов в стену; Игра.	Барышников В.В., флорбол	28.01.27	
219	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	28.01.27	
220	Обучение ударам срезкой справа с перемещением вперед назад.	Шатохин М.В., настольный теннис	29.01.27	
Февраль				

221	Парные игры детей. Игра на точность «33».	Барышников В.В., баскетбол	01.02.27	
222	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	01.06.27	
223	Викторина «Вредные привычки».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	02.02.27	
224	Игра детей с ограниченным количеством шашек.	Шатохин М.В., занимательные шашки	02.02.27	
225	Выполнение технических элементов выполнения бросков: - в движении; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	02.02.27	
226	Турнир на приз от учреждения среди детей первого года обучения.	Барышников В.В., баскетбол	03.02.27	
227	Беседа - «Как сохранять и укреплять свое здоровье».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	03.02.27	
228	Дидактическая игра «Кто быстрее переведет шашки на сторону соперника» (соблюдаем очередность хода). Игра с ограниченным количеством шашек.	Шатохин М.В., занимательные шашки	04.02.27	
229	«Говорим здоровью – ДА!».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	04.02.27	
230	Выполнение технических элементов выполнения бросков: - после передачи стоя на месте; Игра.	Барышников В.В., флорбол	04.02.27	
231	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	04.02.27	
232	Обучение ударам срезкой справа и слева в сочетании. Воспитание скоростных и координационных способностей.	Шатохин М.В., настольный теннис	05.02.27	
233	Индивидуальные игры с отдельными детьми. Парные игры детей.	Барышников В.В., баскетбол	08.02.27	
234	«Говорим здоровью – ДА!»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	08.06.27	

235	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	09.02.27	
236	Дидактическая игра «Чего не стало». Решение диаграмм. Двойная петля.	Шатохин М.В., занимательные шашки	09.02.27	
237	Выполнение технических элементов выполнения бросков: - после передачи в движении;	Шатохин М.В., флорбол	09.02.27	
238	Решение баскетбольных задач. Трех очковая зона броска. Тренировка броска с трех очковой зоны.	Барышников В.В., баскетбол	10.02.27	
239	Приоритет - здоровье: о пользе ходьбы. Просмотр видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	10.02.27	
240	Повторяем правила игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	11.02.27	
241	Развлекательные эстафеты «Мир здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	11.02.27	
242	Выполнение технических элементов выполнения бросков: - с ходу, после передачи партнера. Игра.	Барышников В.В., флорбол	11.02.27	
243	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	11.02.27	
244	Технические элементы: 1. Выбор (подход) места для удара по мячу.	Шатохин М.В., настольный теннис	12.02.27	
245	Турнир по броскам в кольцо с участием воспитателей и специалистов (один взрослый + ребенок).	Барышников В.В., баскетбол	15.02.27	
246	Просмотр спортивных телепередач.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	15.02.27	
247	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	16.02.27	

	Беседа с просмотром видеоролика.			
248	Решение задач – шашечных этюдов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	16.02.27	
249	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - поэлементная отработка технических приемов остановки, ведения и передачи мяча в парах; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	16.02.27	
250	Основы баскетбола. Аут и его влияние на ход игры.	Барышников В.В., баскетбол	17.02.27	
251	Физкультурное занятие на улице.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	17.02.27	
252	Решение шашечных задач. Запирание.	Шатохин М.В., занимательные шашки	18.02.27	
253	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	18.02.27	
254	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - отработка навыков остановки мяча с последующими способами ведения; Игра.	Барышников В.В., флорбол	18.02.27	
255	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	18.02.27	
256	Замах: короткий, длинный, средний, плоский или прямой, блокирующий, обманный	Шатохин М.В., настольный теннис	19.06.27	
Март				
257	Практика основных приемов подач на баскетбольном поле.	Барышников В.В., баскетбол	01.03.27	
258	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	01.03.27	
259	Беседа «10 секретов истинного здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	02.03.27	

260	Повторяем правила игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	02.03.27	
261	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - понятие и разбор приема мяча на ходу с последующим ведением до удара; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	02.03.27	
262	Основные приемы обманных маневров.	Барышников В.В., баскетбол	04.03.27	
263	Познавательное занятие «Что такое ЗОЖ?»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	04.03.27	
264	Игра «шиворот-навыворот» (игра в поддавки).	Шатохин М.В., занимательные шашки	05.03.27	
265	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	05.03.27	
266	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - индивидуальная отработка навыков ведения и передачи мяча; Игра.	Барышников В.В., флорбол	05.03.27	
267	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	05.03.27	
268	Вынос ракетки на мяч.	Шатохин М.В., настольный теннис	06.03.27	
269	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	09.03.27	
270	Турнир с участием воспитателей (один взрослый + ребенок)	Шатохин М.В., занимательные шашки	09.03.27	
271	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча:	Шатохин М.В., флорбол	09.03.27	

	- приемы и остановки мяча корпусом, ногой клюшкой; Игра.			
272	Решение баскетбольных задач. Использование полученных навыков в игре «СтритБол».	Барышников В.В., баскетбол	10.03.27	
273	Безопасность во время занятий физкультурой и спортом, беседа.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	10.03.27	
274	Основы шашечной игры: как пройти в дамки.	Шатохин М.В., занимательные шашки	11.03.27	
275	Игровое занятие «В здоровом теле – здоровый дух».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	11.03.27	
276	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - отработки навыков технических приемов работы клюшкой в сочетании с элементами СФП; Игра.	Барышников В.В., флорбол	11.03.27	
277	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	11.03.27	
278	Момент удара: по восходящему, в верхней мертвой точке, по вниз сходящему.	Шатохин М.В., настольный теннис	12.03.27	
279	Применение полученных навыков в тренировочном матче. Тренировочный матч 4Х4.	Барышников В.В., баскетбол	15.03.27	
280	Игровое занятие «В здоровом теле – здоровый дух».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	15.03.27	
281	Практическое занятие «Мы говорим здоровью - «ДА».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	16.03.27	
282	Основные приемы борьбы на шашечной доске.	Шатохин М.В., занимательные шашки	16.03.27	
283	Выполнение элементов технической подготовки	Шатохин М.В., флорбол	16.03.27	

	по приему, ведению и передачи мяча: - ведение мяча боком и спиной вперед; Игра.			
284	Проверка командной работы участников путем распределения по командам с определенными задачами для каждого атлета на момент игры.	Барышников В.В., баскетбол	17.03.27	
285	Физкультурное занятие на улице.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	17.03.27	
286	Практика основных приемов борьбы на шашечной доске: угроза, окружение, роздых.	Шатохин М.В., занимательные шашки	18.03.27	
287	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	18.03.27	
288	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - отработка технических приемов в парах и группах.	Барышников В.В., флорбол	18.03.27	
289	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	18.03.27	
290	Завершение удара: протягивание ракетки вдоль стола с обязательной закруткой вниз к задней линии соперника.	Шатохин М.В., настольный теннис	19.03.27	
291	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	22.03.27	
292	Викторина «Вредные привычки»	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	22.03.27	
293	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	23.03.27	
294	Основы шашечной игры: ловушки и короткие партии.	Шатохин М.В., занимательные шашки	23.03.27	

295	Выполнение элементов технической подготовки по приему, ведению и передачи мяча: - начало практической отработки элементов и приемов технической подготовки в командной игровой практике 2х0,3х0,2х1,3х1, 3х2. Игра.	Шатохин М.В., флорбол	23.03.27	
296	Основы баскетбольной игры. Двойное введение.	Барышников В.В., баскетбол	24.03.27	
297	Культура питания и витамины.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	24.03.27	
298	Повторяем правила игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	25.03.27	
299	Конкурсная программа - «Все в твоих руках».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	25.03.27	
300	Отработка базовых элементов технической подготовки: - основных приемов по остановке мяча удобной и не удобной стороной клюшки на месте и в движении; Игра.	Барышников В.В., флорбол	25.03.27	
301	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	25.03.27	
302	Работа ног: до удара, во время удара, после удара.	Шатохин М.В., настольный теннис	26.03.27	
303	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	29.03.27	
304	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	29.03.27	
306	Игровое занятие «В здоровом теле – здоровый дух».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	30.03.27	
307	Основы шашечной игры: ловушки и короткие партии.	Шатохин М.В., занимательные шашки	30.03.27	
308	Отработка базовых элементов технической подготовки: - основных приемов по останов летящего мяча;	Шатохин М.В., флорбол	30.03.27	

	Игра.			
309	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	31.03.27	
310	Комплекс упражнений для развития силы, быстроты, гибкости.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	31.03.27	
Апрель				
311	Решение шашечных задач. Запирание.	Шатохин М.В., занимательные шашки	01.04.27	
312	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры, вышибалы, футбол, баскетбол	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	01.04.27	
313	Отработка базовых элементов технической подготовки: - ведение мяча, на месте в движении, удобной и не удобной стороной клюшки; Игра.	Барышников В.В., флорбол	01.04.27	
314	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	01.04.27	
315	Подачи мяча: «маятник», «челнок», «веер», «бумеранг».	Шатохин М.В., настольный теннис	02.04.27	
316	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	12.04.27	
317	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о здоровье, здоровом образе жизни?».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	12.04.27	
318	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры, вышибалы, футбол, баскетбол.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	13.04.27	
319	Игра с ограниченным количеством шашек.	Шатохин М.В., занимательные шашки	13.04.27	
320	Отработка базовых элементов технической подготовки: - передача мяча партнеру стоя на месте, в движении, удобной и не	Шатохин М.В., флорбол	13.04.27	

	удобной стороной клюшки. Игра.			
321	Основы баскетбольной игры: отработка обманных маневров.	Барышников В.В., баскетбол	14.04.27	
322	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры, вышибалы, футбол, баскетбол.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	14.04.27	
323	Игра детей с ограниченным количеством шашек.	Шатохин М.В., занимательные шашки	15.04.27	
324	Прогулки на свежем воздухе. подвижные игры-вышибалы, футбол, баскетбол.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	15.04.27	
325	Учебно- тренировочные игры. Тестирование.	Барышников В.В., флорбол	15.04.27	
326	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	15.04.27	
327	Удары по теннисному мячу: удар без вращения - «толчок»; удар с нижним вращением - «подрезка»; удар с верхним вращением - «накат»; удар «топ-спин» - сверхкрученый удар.	Шатохин М.В., настольный теннис	16.04.27	
328	Повторение всего пройденного материала .	Барышников В.В., баскетбол	19.04.27	
329	Физкультурное занятие на улице.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	19.04.27	
330	Беседа «10 секретов истинного здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	20.04.27	
331	Решение задач – шашечных этюдов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	20.04.27	
332	Учебно- тренировочные игры. Тестирование.	Шатохин М.В., флорбол	20.04.27	
333	Мини-турнир по баскетболу.	Барышников В.В., баскетбол	21.04.27	
334	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	21.04.27	

335	Азбука шашечной игры. Повторение простых комбинаций.	Шатохин М.В., занимательные шашки	22.04.27	
336	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	22.04.27	
337	Учебно- тренировочные игры. Тестирование.	Барышников В.В., флорбол	22.04.27	
338	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	22.04.27	
339	Совершенствовать подачи: по диагонали; «Восьмерка»; в один угол стола; по подставке справа; по подрезке справа; топ спин справа по подрезке справа; топ спин слева по подрезке слева.	Шатохин М.В., настольный теннис	23.04.27	
340	Турнир на приз от учреждения среди детей второго года обучения. Подведение итогов.	Барышников В.В., баскетбол	26.04.27	
341	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	26.04.27	
342	Развлекательные эстафеты «Мир здоровья».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	27.04.27	
343	Азбука шашечной игры. Повторение простых комбинаций.	Шатохин М.В., занимательные шашки	27.04.27	
344	Понятия атаки, контратаки, обороны. Варианты игры в меньшинстве и большинстве. Тактические элементы игровых схем в обороне и атаки.	Шатохин М.В., флорбол	27.04.27	
345	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	28.04.27	
346	Групповое занятие-конкурс «Что я знаю о	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	28.04.27	

	здоровье, здоровом образе жизни?».			
347	Индивидуальные и подгрупповые занятия. Размен и темп. Простая шашка и дамка.	Шатохин М.В., занимательные шашки	29.04.27	
348	Конкурсная программа - «Все в твоих руках».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	29.04.27	
349	Общие сведения о стандартных положениях. Правила замены игроков. Разбор ошибок.	Барышников В.В., флорбол	29.04.27	
350	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	29.04.27	
351	Совершенствовать технику приема «крученая свеча».	Шатохин М.В., настольный теннис	30.04.27	
Май				
352	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Беседа с просмотром видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	04.05.27	
353	Повторяем правила игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	04.05.27	
354	Выполнение элементов тактической подготовки при атакующих действиях и в меньшинстве: - расположение и передвижение игроков в позиционной атаке, при переходе из обороны в атаку и при контратакующих действиях; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	04.05.27	
355	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	05.05.27	
356	Оздоровительный бег.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	05.05.27	
357	Практика основных приемов борьбы на шашечной доске: угроза, окружение, роздых.	Шатохин М.В., занимательные шашки	06.05.27	
358	Правильное питание – залог здоровья.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	06.05.27	

359	Выполнение элементов тактической подготовки при атакующих действиях и в меньшинстве: - расположение и передвижение игроков при игре в меньшинстве; Игра.	Барышников В.В., флорбол	06.05.27	
360	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	06.05.27	
361	Совершенствовать технику приема «крученая свеча».	Шатохин М.В., настольный теннис	07.05.27	
362	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	11.05.27	
363	Индивидуальные и подгрупповые занятия. Размен и темп. Простая шашка и дамка.	Шатохин М.В., занимательные шашки	11.05.27	
364	Выполнение элементов тактической подготовки при атакующих действиях и в меньшинстве: - тактика игры в нападении – 3х0, 2х1, 3х1; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	11.05.27	
365	Основы баскетбольной игры. Игра одной рукой.	Барышников В.В., баскетбол	12.05.27	
366	Соблюдать режим дня, правила личной гигиены и здорового образа жизни, понимать их значение в жизни человека, беседа.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	12.05.27	
367	Рожон и его влияние на ход игры.	Шатохин М.В., занимательные шашки	13.05.27	
368	Конкурсная программа - «Все в твоих руках».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	13.05.27	
369	Выполнение элементов тактической подготовки при атакующих	Барышников В.В., флорбол	13.05.27	

	действиях и в меньшинстве: - тактика игры в защите – игровые схемы 1х2,1х3;Игра.			
370	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	13.05.27	
371	Упражнения для развития прыжковой ловкости - скакалка, растяжка, рывки в сторону, прыжки в перед и назад с места.	Шатохин М.В., настольный теннис	14.05.27	
371	Мини-турнир по баскетболу и пройденному материалу.	Барышников В.В., баскетбол	17.05.27	
372	Приоритет — здоровье: о пользе ходьбы. Просмотр видеоролика.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	17.05.27	
373	Беседа - «Как сохранять и укреплять свое здоровье».	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	18.05.27	
374	Решение задач – шашечных этюдов, ничья в шашках.	Шатохин М.В., занимательные шашки	18.05.27	
375	Выполнение элементов тактической подготовки при атакующих действиях и в меньшинстве: - тактика игры в численном большинстве – игровая схема 5х4; Игра.	Шатохин М.В., флорбол	18.05.27	
376	Основы баскетбольной игры: отработка обманных маневров.	Барышников В.В., баскетбол	19.05.27	
377	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	19.05.27	
378	Решение задач – шашечных этюдов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	20.05.27	
379	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	20.05.27	
380	Выполнение элементов тактической подготовки	Барышников В.В., флорбол	20.05.27	

	при атакующих действиях и в меньшинстве: - тактика игры в численном меньшинстве – игровая схема 4х5. Игра.			
381	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	20.05.27	
382	Обучение ударам справа и слева откидкой. Совершенствование ударов справа и слева откидкой. Разучивание подготовительных упражнений к подаче. Воспитание скоростных, скоростно-силовых и координационных способностей. Подведение итогов.	Шатохин М.В., настольный теннис	21.05.27	
383	Повторение всего пройденного материала. Подведение итогов.	Барышников В.В., баскетбол	24.05.27	
384	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, гимнастика после дневного сна)	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	24.05.27	
385	Оздоровительный бег.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	25.05.27	
386	Мини-турнир по шашкам и пройденному материалу. Подведение итогов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	25.05.27	
387	Выполнение упражнений по розыгрышам различных стандартных положений с последующим броском по воротам. Игра.	Шатохин М.В., флорбол	25.05.27	
388	Повторение всего пройденного материала. Подведение итогов.	Барышников В.В., баскетбол	26.05.27	
389	«Минутки здоровья» дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки,	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	26.05.27	

	гимнастика после дневного сна)			
390	Решение задач – шашечных этюдов.	Шатохин М.В., занимательные шашки	27.05.27	
391	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, развлечений.	Барышников В.В., «Дорога к здоровью»	27.05.27	
392	Выполнение элементов тактической подготовки при атакующих действиях и в меньшинстве: - тактика игры в численном меньшинстве – игровая схема 4х5. Игра.	Барышников В.В., флорбол	27.05.27	
393	Инструктор по программе от МАУ СОК «Яхрома»	Шатохин М.В., плавание	27.05.27	
394	Обучение ударам справа и слева откидкой. Совершенствование ударов справа и слева откидкой. Разучивание подготовительных упражнений к подаче. Воспитание скоростных, скоростно-силовых и координационных способностей. Подведение итогов.	Шатохин М.В., настольный теннис	28.05.27	

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ю.М. Портнов Баскетбол-М.: 2004
2. Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. – М.: ФиС, 2001.
3. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 1/под редакцией Ю.Д.Железнякова, Ю.М.Портнова. – М.: Изд. Центр Академии, 2002.
4. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2/под редакцией Ю.Д.Железнякова, Ю.М.Портнова.-М.: Изд. Центр Академии, 2004.
5. Нестеровский Д.И. Баскетбол: теория и методика. – М.: Издательский центр «Академия», 2004.
6. Корягин В.М. подготовка высококвалифицированных баскетболистов: учебник для вузов физ. воспитание. – Львов, 1998.
7. Нестеровский Д.И., Поляков В.А. Обучение основам техники нападения игры в баскетбол: - Пенза, 1996.
8. Баряева Л.Б., Зарин А. Обучение сюжетно-ролевой игре детей с проблемами интеллектуального развития: Учебно-методическое пособие.-СПБ.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена; Изд-во «Союз», 2001. (Серия «Коррекционная педагогика»).-416 с.
9. Баряева Л.Б., Зарин А.П. Опыт организации коррекционной помощи детям с интеллектуальным недоразвитием /Инновации в Российском образовании: Дошкольное образование.- М.: Изд. МГУП, 1999.-С.46-50.
10. Вопросы воспитания и обучения аномальных детей дошкольного возраста. /Отв. Ред.Л.П. Носкова.-М., 1980
11. Выготский Л.С. Игра и ее роль в психическом развитии ребенка// Вопросы психологии. – 1966.-№ 6- С. 62-76.
12. Гаврилушкина О.П., Соколова Н.Д. Воспитание и обучение умственно отсталых дошкольников.- М.: Просвещение, 1980.
13. Соколова Н.Д. Игровая деятельность умственно отсталых дошкольников //Дошкольное воспитание аномальных детей: Книга для учителя и воспитателя / Под ред. Л.П. Носковой.- М.: Просвещение, 1993.- С. 135-147.
14. Эльконин Д.Б. Психология игры. - М.: Педагогика, 1978.
15. Федосеева О. А. Особенности игровой деятельности детей с интеллектуальной недостаточностью [Текст] / О. А. Федосеева // Молодой ученый. — 2012. — №11. — С. 489-491.
16. Зарин А. Комплексное психолого-педагогическое обследование ребенка с проблемами в развитии: Учебно-методическое пособие. – СПб.: ЦДК проф. Л.Б. Баряевой, 2015.-320 с.
17. Пензулаева Л.И.Подвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-5 лет. – М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС, 2000. – 112 с.
18. Пензулаева Л.И.Подвижные игры и игровые упражнения с детьми 5-7 лет. – М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС, 2001. – 112 с.
19. Г.В. Барчукова, В.А. Воробьев. Настольный теннис: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. М.: Советский спорт, 2004г.
20. А.Н. Амелин. Современный настольный теннис.
21. Ю.П. Байгулов. Основы настольного тенниса. М.: ФиС, 1979г.

22. Г.С. Захаров. Настольный теннис: Теоретические основы. Ярославль, Верхнее - Волжское книжное издательство, 1990 г.

23. О.Н. Шестеренкин. Методика технической подготовки игроков в настольный теннис. Диссертация, РГАФК, М.: 160с.,2000г.

24. О.В. Матыцин, Настольный теннис. Неизвестное об известном. РГАФК, М.:,1995г.

25. В.К. Бальсевич и др. Инновационная образовательная технология спортизированного физического воспитания обучающихся в общеобразовательной школе. Сургут, Дефис, 2001г.

26. А. Ю. Барский, Б. Герцензон «Приключения на шашечной доске», Лениздат,1969 г.

27. А. Ю. Барский, В. Б. Городецкий «Сеня, Храбрик и шашки» М. Владос, 1998 г.

28. И. М. Бодров, М. В. Высоцкий «Курс шашечных окончаний. Две на две». 2001 г.

29. Б. Герцензон, А. Напреенков «Шашки – это интересно» Санкт – Петербург, «Литера», 1997 г.

30. М. Герцензон «Для тех, кто в шашки…не играет», Москва,1975 г.

31. Т. Г. Давыдова, Г. М. Атоян «Обучение детей игре в шашки», Справочник старшего воспитателя, №8, 2011 г.

32. А. В. Егоров «Как научить играть в шашки», Москва, Чистые пруды, 2005 .

33. Б. И. Козлов «Самоучитель игры в стоклеточные шашки», ФИС, 1965 г.

34. А. В. Лангин, Б Герцензон «Школа шашек для первоклашек. Комбинации».

35. Л. В. Петрова «Шаг за шагом, братцы, решаем комбинации», Санкт – Петербург,2000 г.

36. В. К. Погрибной, В. Я. Юзюк «Шашки для детей».

37. М. Е. Юровский, Л. П. Кондратьева «Зайкины шашки», Санкт – Петербург, 2001 г.

38. 1. Аулик И.В. Как определить тренированность спортсмена. – М., Ф и С, 1977

39. 2. Баженов А.А. Правила соревнований и технические приемы во флорболе. Журнал физическая культура в школе, 1999, № 5 и № 6.

40. 3. Баженов А.А. Флорбол. Тактика игры. Журнал физическая культура в школе, 2000, № 1 и № 2.

41. 4. Вавилов Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. Пособие для воспитателей детского сада. – М., Просвещение, 1981.

42. 5. Детская спортивная медицина: Руководство для врачей / Под ред. С.Б. Тихвинского, С.В. Хрущева. – М.; Медицина, 1991.

43. 6. Качашкин В.М. Физическое воспитание в начальной школе. М., Просвещение, 1976.

44. 7. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: Пособие для учителя. – М., 1988.

45. 8. Селуянов В.Н., Шестаков М.П. Определение одаренностей и поиск талантов в спорте. – М.; СпортАкадем Пресс, 2000.

46. 10. Теория и методика физического воспитания./ Под ред. Б.А. Ашмарина/ М., Просвещение, 1990.

47. 11. Флорбол. Правила соревнований (учебно-методическое пособие)./Под ред. В.А .Костяева. – Издательский центр СГМУ г. Архангельск,

48. 12. Костяев В.А. Методика начального обучения технике флорбола. Сборник «Современные проблемы и развитие физической культуры и спорта» – Архангельск: АГМА, 1998. – 83с.

Рассмотрено на заседании МО
Протокол от «31» августа 20 26 г. № 10
Руководитель МО
_____ Барановский В.В.
подпись расшифровка

Согласовано
заместитель директора
_____ Короткова И.В.
«_____»_____ 20_____г.